

Plan de sécurité pour les personnes âgées



Prévention de la
maltraitance envers
les aînés Ontario

Un plan de sécurité est une ressource qui décrit les actions sûres qu'une personne âgée peut entreprendre pour assurer sa sécurité et son bien-être si elle se trouve dans une relation malsaine. Il permet aux personnes âgées de décider des mesures à prendre, des stratégies et des aides à mettre en place pour se protéger contre l'abus. Ce plan de sécurité peut être utilisé pour préparer les personnes âgées à l'éventualité d'une maltraitance, pendant et après une situation de maltraitance.

Partager le plan de sécurité avec des amis de confiance, des membres de la famille et d'autres personnes peut vous aider à rester en sécurité.

Mon plan de sécurité

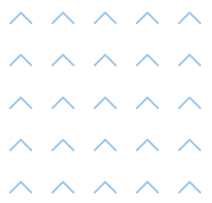
Je laisserai de l'argent, des vêtements de rechange, des papiers importants et des clés supplémentaire à... (nom et numéro de téléphone) :

Si je me sens en danger, j'utiliserai le « mot de code » ou le signal suivant (lampe de terrasse clignotante) pour dire à ma famille ou à mes amis d'appeler la police :

J'appellerai à l'aide l'une des personnes suivantes si je me sens en danger (inscrire les noms et les numéros de téléphone ci-dessous) :

- > Police : 911 ou _____
- > Ami(e) : _____
- > Membre de la famille : _____
- > Voisin(e) : _____
- > Collègue : _____
- > Thérapeute/Conseiller(ère) : _____
- > Abri : _____
- > Autre : _____

Mon plan de sécurité



- > Je garderai toujours mon téléphone portable et mon chargeur avec moi.
- > Je sais que si j'utilise mon téléphone portable et que la facture est envoyée à mon domicile, elle indiquera les numéros de téléphone que j'ai appelés après mon départ. Pour préserver la confidentialité de mes appels, je peux acheter et utiliser une carte téléphonique au lieu de mon de mon téléphone portable.
- > Je garderai mon sac à main ou mon portefeuille, de l'argent d'urgence et des médicaments cachés dans ce lieu sûr afin de pouvoir quitter rapidement.

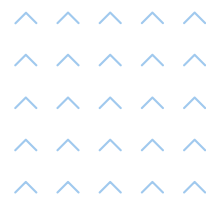
Lorsque je sens la colère monter, j'évite les endroits tels que la cuisine ou le garage où des armes (couteaux/pistolets) sont à portée de main. J'essaierai de me rendre à l'endroit suivant:

Je garderai une valise ou un sac d'urgence là où _____ je peux y accéder rapidement et facilement. J'y conserverai des éléments importants tels que :

- Des clés supplémentaires pour l'appartement ou la maison et le véhicule
Cartes bancaires et de crédit, argent
- Documents d'identification/légaux - Cartes de santé, passeport, carte d'assurance sociale, actes de naissance, documents d'immigration, carte de citoyenneté, carte de statut d'autochtone, documents de procuration, testaments
- Carnet d'adresses/de téléphone de contacts d'amis, de médecins, etc.
- Vêtements, médicaments, lunettes, aides à la mobilité supplémentaires

Si je me sens en danger, je prendrai le sac de voyage que j'ai préparé, s'il n'y a pas de danger. Je vais quitter tout de suite, et me rendre chez... (ami, voisin ou rez-de-chaussée d'immeuble) :

Si je décide de quitter, j'ai un plan. Je m'entraînerai à sortir en toute sécurité. Si possible, je me rendrai dans une pièce avec une sortie. Je peux utiliser les portes, fenêtres, ascenseurs, cages d'escalier ou escaliers de secours suivants pour sortir rapidement et en toute sécurité : _____



Mon plan de sécurité

Je ferai appel à mon jugement et à mon intuition. Si la situation est très grave, je peux _____ essayer de désamorcer la situation. Je dois me protéger jusqu'à ce que je sois hors de danger.

If I have pets and have to leave quickly, I can leave my pet(s) with:

(Nom) _____

(Numéro de téléphone) _____ situé à _____

_____ à court terme. à court terme.

Je me sens en sécurité lorsque je parle de ma situation à ces personnes :

Si j'ai un handicap et que mon agresseur est aussi mon aidant, je mettrai en place un plan de soins d'urgence. Je prendrai contact avec les personnes suivantes afin de trouver un prestataire de soins d'urgence ou un refuge pouvant accueillir des gens ayant un handicap.

Prestataire de soins d'urgence : _____

Abri accessible : _____

Je prendrai des dispositions pour le transport si je ne peux pas quitter mon domicile en raison d'un handicap. Je prendrai contact avec _____ lorsque mon agresseur n'est pas présent.

En cas d'urgence, je demanderai à des amis ou à des membres de ma famille en qui j'ai confiance d'appeler le 911 ou la police. _____

Je passerai en revue mon plan de sécurité avec (nom, numéro de téléphone) _____ qui a accepté de m'aider à mettre à jour mon plan [chaque semaine/ mois/ année] en fonction de ma situation.