



La violence sexuelle peut toucher toutes les

### Comment prévenir les abus sexuels

- Restez informé et soyez informé de vos droits.
- Demandez conseil.
- Parlez à quelqu'un de vos préoccupations, par exemple une infirmière, un travailleur social ou un médecin.
- Maintenez le contact avec vos proches, vos amis et vos réseaux d'entraide sociaux et familiaux.
- Renseignez-vous sur les autres options de soins disponibles si ceux que vous utilisez sont insatisfaisants.
- Ne vous fiez pas seulement aux membres de votre famille pour des soins quotidiens et des activités sociales.

### Lois et signalement

La loi protège contre les agressions sexuelles et le harcèlement. Les victimes âgées souffrent souvent en silence en raison de leur réticence à signaler. Si un abus sexuel a eu lieu, parlez-en à une personne en qui vous avez confiance lorsque le climat est sécuritaire.

Le signalement des abus est obligatoire **UNIQUEMENT** dans les foyers de soins de longue durée ou dans les maisons de retraite. La loi exige le signalement des abus par toute personne qui sait ou qui a des motifs raisonnables de soupçonner qu'un résident a été ou pourrait être lésé.

### Signalement

Ligne ACTION des Soins de longue durée

<http://www.health.gov.on.ca>

1 866 434-0144

L'Office de réglementation des maisons de retraite

<http://www.rhra.ca>

1 855 275-7472

### Où obtenir de l'aide

- Dans un centre d'appel d'urgence **911**
- Pour obtenir de l'aide, communiquez avec votre centre local d'agression sexuelle ou avec votre centre de prévention et de traitement d'agression sexuelle et de violence conjugale.

Ligne d'assistance aux personnes âgées

<http://www.elderabuseontario.com>

1 866 299-1011

Talk 4 Healing

<http://www.talk4healing.com>

1 855 554-heal (4325)

Support for Male Survivors

<http://www.malesurvivor.org>

1 866 887-0015

Assaulted Women's Help Line

<http://www.awhl.org>

1 866 863-0511

Ligne d'aide aux victimes

[www.ontario.ca.fr](http://www.ontario.ca.fr)

1 888 579-2888

Lorsque le conjoint est l'agresseur, l'abus sexuel devient une forme de violence conjugale

**Veillez communiquer avec La maltraitance des personnes âgées Ontario (EAO) afin d'obtenir plus d'informations et de connaître les ressources accessibles. Site Internet : <http://www.elderabuseontario.com/french/>**



## PARLONS MAINTENANT DES ABUS SEXUELS DES PERSONNES ÂGÉES

### QU'EST-CE QUE L'ABUS SEXUEL DES PERSONNES ÂGÉES?

L'abus sexuel est « tout contact sexuel non consensuel avec une personne âgée. Le contact sexuel avec une personne incapable de donner son consentement est également considéré comme de l'abus sexuel. »

Agence de la santé publique du Canada (ASPC), 2012

### L'abus sexuel est tout acte par la violence ou la force :

- Contacts sexuels non désirés, comme des attouchements ou des baisers
- Des attouchements ou des rapports sexuels sans consentement
- Des attouchements de la région génitale qui ne sont pas nécessaires et qui ne font pas partie du plan de soins
- Faire des remarques sexuelles ou des suggestions
- Visualisation forcée de pornographie

### Les signes physiques :

- Difficulté à marcher ou à s'asseoir
- Des sous-vêtements déchirés ou tachés
- De la douleur et des saignements dans la région génitale
- Des marques de blessures, des contusions derrière le cou, des traces de morsures et des égratignures
- Des maladies sexuellement transmissibles

### Les conséquences affectives ou comportementales :

- La peur, la méfiance ou la paranoïa
- La dépression et l'anxiété

### Pourquoi les personnes âgées sont-elles à risque?

- Les agresseurs sont à la recherche de pouvoir et de contrôle sur les personnes vulnérables
- La dépendance aux autres pour les soins quotidiens tels que les membres de la famille ou les soignants rémunérés
- La fragilité physique et le manque de mobilité
- Vivre seul dans l'isolement
- Être victime d'abus sexuels avant l'âge de 60 ans

Le harcèlement sexuel se définit de la manière suivante : « Fait pour une personne de faire des remarques ou des gestes vexatoires lorsqu'elle sait ou qu'elle devrait raisonnablement savoir que ces remarques ou ces gestes sont importuns »

Les femmes âgées sont trois fois plus susceptibles d'être victimes d'agression sexuelle que les hommes âgés

Les personnes âgées qui sont victimes d'abus sexuels peuvent en ressentir des effets graves et à long terme. Suite à une agression, les victimes âgées ont tendance à subir des blessures physiques plus graves et un traumatisme émotionnel en raison des changements physiologiques liés à l'avancement de l'âge.