

Les fréquentations des personnes âgées

Un atelier destiné à vous offrir des conseils pour vous aider à vivre pleinement votre relation de manière agréable et en toute sécurité.



Table des matières : Atelier n° 1

- 1 Introduction**
 - Discussion
- 2 Conseils pour assurer sa sécurité**
 - Les rencontres par Internet
 - Conseils de sécurité
 - Services de rencontre
- 3 Bâtir une relation saine**
 - Les relations saines
 - Questionnaire
 - Les droits légaux
- 4 Et si les choses tournent mal?**
 - Apporter son soutien
 - Par où commencer?
 - Besoin d'aide?

Introduction

Fréquenter quelqu'un devrait être une expérience agréable à tout âge. Bien des personnes âgées craignent d'être victimes de violence ou de mauvais traitement de la part d'étrangers, par exemple à l'occasion de vols ou de cambriolages. Or, les études montrent que la violence à l'égard d'une personne âgée est le plus souvent exercée par un époux ou un conjoint de fait. Il est donc important de pouvoir bâtir de saines relations de confiance et de savoir vers qui se tourner pour obtenir de l'aide si la relation semble montrer des signes d'éventuelle violence.

Orientation sexuelle

Prenez le temps de préciser que ce lieu est sûr pour les lesbiennes, gais, bisexuels et transgenres. Par le passé, les membres de ces groupes hésitaient à en parler à leurs voisins, amis, proches ou fournisseurs de services. Encouragez un échange respectueux en tout temps et passez en revue les différentes perspectives de fréquentations au sein de cette collectivité diversifiée.

Début de la discussion

Amorcez la discussion avec votre groupe en posant les questions suivantes :

Fréquentez-vous ou aimeriez-vous fréquenter quelqu'un? En tant que personne âgée, quelles sont vos inquiétudes?

Conseils pour assurer sa sécurité

DISCUSSION

Avez-vous recours à Internet pour faire des rencontres?

Les occasions de rencontrer un partenaire sont nombreuses : ce peut être par l'entremise d'amis, dans le cadre d'activités sociales ou même lors d'un rendez-vous surprise. Les sites de clavardage et de rencontre sur Internet se multiplient sans cesse et peuvent constituer un moyen agréable et efficace de rencontrer une compagne ou un compagnon, mais il faut être prudent dans le choix des renseignements que vous donnez aux personnes avec qui vous conversez, aussi bien par Internet que par d'autres moyens.

Avant de donner rendez-vous à quelqu'un, prenez certaines précautions :

- **Prenez le temps de la connaître**~ Posez beaucoup de questions. Ne donnez pas de renseignements personnels confidentiels ou délicats, tels que votre adresse et votre numéro de téléphone à la maison.
- **Rencontrez-vous dans un lieu public**~ Un restaurant, un bistro, ou invitez cette personne à se joindre à l'un de vos groupes d'amis. Soyez prudent si vous l'invitez à venir chez vous. De plus, dites à un ami où vous allez, avec qui et à quel moment vous prévoyez rentrer.
- **Utilisez votre propre moyen de transport**~ Prenez vos propres dispositions de transport pour l'aller et le retour. Demandez à une personne fiable de vous déposer et de vous prendre à une heure et un lieu convenus d'avance.
- **Attention à l'alcool**~ Il est important de rester alerte au cours de cette sortie; buvez avec modération et ne laissez pas votre verre sans surveillance.
- **Fiez-vous à votre intuition**~ Si vous êtes mal à l'aise, appelez un ami ou un membre de votre famille et partez.

Quel site de rencontre devrais-je fréquenter?

C'est une question de préférence, car il en existe beaucoup. Choisissez un site qui a bonne réputation et qui a une politique de confidentialité rigoureuse. Lorsque vous créez un profil, n'inscrivez pas de renseignements personnels qui pourraient révéler au lecteur votre emplacement.

Vous n'avez pas à utiliser votre nom complet ou à fournir de photo si vous préférez remettre celle-ci en privé à un autre utilisateur quand cela vous conviendra.

Songez à suivre un cours d'informatique pour apprendre à protéger votre identité et savoir quoi faire et ne pas faire sur Internet.

Bâtir une relation saine

DISCUSSION : *Qu'est-ce qu'une relation saine?*

Une relation saine repose sur l'amour, le respect, le soutien mutuels ainsi que sur la compréhension et la libre communication. Voici les caractéristiques d'une relation saine :

- Pouvoir parler de ses sentiments sans craindre les moqueries de son partenaire.
- Veiller mutuellement à combler les besoins et les désirs de l'autre.
- Se sentir libre d'exprimer ses déceptions et ses préoccupations.
- Assumer la responsabilité de ses actes et éviter de blâmer l'autre.

Questionnaire : Est-ce que votre partenaire...

	OUI	NON		OUI	NON
Fait preuve de jalousie quand vous êtes en compagnie d'autres personnes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Vous blâme pour tout ce qui va mal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se moque de vous devant les autres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Vous gifle ou vous bouscule, ou menace de le faire?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Détruit vos biens ou menace de le faire?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Essaie de vous forcer à avoir des relations sexuelles contre votre gré?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Menace de se suicider si vous mettez fin à la relation?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Prend le contrôle de votre argent?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si vous avez répondu par l’AFFIRMATIVE à certaines de ces questions, il se peut que vous viviez une relation malsaine. Les partenaires violents se confondent souvent en excuses, sans pour autant modifier leur comportement. Un comportement violent a tendance à s'aggraver avec le temps. Rappelez-vous : ce **N'EST PAS VOTRE FAUTE** et vous avez le droit de vivre sans avoir peur.

Si vous vivez ensemble, est-ce que votre partenaire a des droits sur vos biens?

Si vous décidez de vivre ensemble, vous devenez des conjoints de fait. Vous n'avez pas automatiquement les mêmes droits qu'un couple marié. Si vous vivez ensemble depuis 3 ans ou plus et que vous dépendez de l'autre personne pour subvenir à vos besoins, vous pourriez avoir droit à une pension alimentaire si la relation prend fin. Vous devriez obtenir un avis juridique.

Barreau du Haut-Canada
1-855-947-5255

Community Legal Education Ontario
www.cleo.on.ca

Et si les choses tournent mal?

DISCUSSION : *Que faire si quelqu'un vous confie être victime de violence?*

La violence au sein d'une relation est souvent une source de honte et de crainte qui empêche la victime de demander de l'aide. Dans ce genre de situation, il est important de parler à des amis ou à des membres de la famille. En tant que voisins, amis ou membres de la famille, nous devons faire preuve d'empathie et de compassion.

Que pouvez-vous faire ou que peut faire un proche en présence de signes de violence au sein d'une relation?

- Si vous avez subi des blessures ou reçu des menaces, appelez la police immédiatement.
- Parlez à un ami proche ou à un membre de la famille.
- Renseignez-vous sur les services de soutien de votre localité : counseling, maison de transition, services de santé mentale, ou parlez à des membres de votre confrérie religieuse.
- Dressez un plan de sécurité avec le service de soutien en vue de quitter la relation malsaine de la façon la plus sûre possible.
- Informez-vous sur vos droits en vertu de la loi en ce qui concerne les biens et l'argent communs.

Quelles sont les infractions punissables en vertu de la loi?

- Voies de fait~ Y compris les menaces et la violence physique
- Agressions sexuelles~ Personne n'a le droit de forcer une autre personne à avoir des relations sexuelles, ni un époux, ni un partenaire, ni une personne que vous fréquentez.
- Intimidation~ Menaces, harcèlement, traque furtive, destruction de propriété

Qui puis-je appeler si j'ai besoin d'aide?

Advocacy Centre for the Elderly	1-855-598-2656
Assaulted Women's Helpline	1-866-863-0511
Maltraitance des personnes âgées	416-916-6728
Service de référence du Barreau	1-800-268-8326
Réseau ontarien des centres de traitement en cas d'agression sexuelle ou de violence familiale ...	416-323-7327
Santé arc-en-ciel Ontario	416-324-4100
Ligne d'assistance aux personnes âgées	1-866-299-1011
Services de soutien aux hommes victimes de violence sexuelle	1-866-887-0015
Talk4Healing	1-855-554-4325
Ligne d'aide aux victimes	1-888-579-2888