

Âge et discrimination

« Le message principal que je retire de l'atelier sur l'âgisme est qu'il nous faut nous affirmer, prendre notre place et refuser de faire l'objet de discrimination. »

~ Participant âgé



Tables des matières : Atelier n° 5

1 Introduction

- Discussion

2 Âgisme

- Exemples

3 L'âgisme et la violence

- Un lien?
- Questionnaire
- Code des droits de la personne

4 Dénoncer l'âgisme

- Comment répondre à l'âgisme
- Ressources

Introduction

L'âgisme, comme le racisme ou le sexisme, est une forme de préjugé qui entraîne une discrimination fondée sur l'âge des personnes, les qualifiant de « jeunes » ou « vieux ». Avec l'âge, il nous arrive de remarquer qu'on nous traite différemment, de manière injuste ou sans respecter nos droits dans la société. Ce comportement peut avoir un effet négatif sur la vie des gens, qu'il soit exercé en public, au travail ou à la maison. L'âgisme se manifeste de différentes façons : le langage utilisé, les stéréotypes, la discrimination et la violence. Le fait d'en parler, de mieux sensibiliser les gens à son existence et de prendre des mesures appropriées peut amener un changement des attitudes négatives de la société envers le vieillissement.

Début de la discussion

Amorcez la discussion avec votre groupe en posant les questions suivantes :

Avez-vous déjà été traité différemment en raison de votre âge?

Comment vous êtes-vous senti?

Pourquoi l'âgisme existe-t-il?

DISCUSSION

Pourquoi croyez-vous que l'âgisme existe?

L'âgisme ou la discrimination selon l'âge peut être attribué à un certain nombre de facteurs culturels, par exemple la nature capitaliste de notre culture. La valeur est mesurée en fonction de la capacité de faire de l'argent. Donc, les personnes qui, avec l'âge, quittent la population active sont perçues par la société comme ayant une valeur « moindre ». C'est ainsi qu'une grande partie des importantes contributions antérieures des aînés à la famille, à la collectivité et à la société sont passées sous silence. Le manque d'information et la peur de vieillir alimentent les stéréotypes préjudiciables et nous amènent à croire que le vieillissement est une expérience négative.

Voici quelques exemples de discrimination selon l'âge :

- Perdre son emploi (la retraite obligatoire n'est pas autorisée en Ontario).
- Ne pas être embauché en raison de son âge.
- Se voir refuser l'adhésion à un club à cause de son âge.
- Se voir refuser une recommandation de son médecin à cause de son âge.
- Se voir refuser ou dissuader de suivre une formation en milieu de travail, à cause de son âge.
- Se voir refuser d'obtenir plus de temps pour répondre à nos besoins par les fournisseurs de services, tels que les conducteurs d'autobus ou de métro.
- Se faire évincer de son logement à cause de son âge.
- Se voir refuser des aides à l'accessibilité par un propriétaire, comme une rampe ou une alarme incendie visuelle.

Qu'en est-il du langage?

Bien des gens pensent que des formules comme « *nos* personnes âgées » ou « *vos* personnes âgées » constituent une façon de traiter ces personnes comme si elles étaient la propriété de quelqu'un d'autre et non pas des personnes indépendantes, capables de prendre des décisions.

Croyez-vous que des expressions comme « votre personne âgée » ou « nos aînés » constituent une forme d'âgisme? Comment souhaitez-vous qu'on parle de vous?

Vous êtes protégé : Le Code des droits de la personne de l'Ontario

Le Code des droits de la personne de l'Ontario assure une protection contre l'âgisme. Vous ne pouvez pas faire l'objet de discrimination à cause de votre âge dans votre milieu de travail ou de vie. La Politique sur la discrimination fondée sur l'âge à l'endroit des personnes âgées traite de façon approfondie tous les aspects de la discrimination en fonction de l'âge.

Pour déposer une plainte en matière de droits de la personne, adressez-vous au : **Tribunal des droits de la personne de l'Ontario**

1-866-598-0322

www.hrto.ca

Âgisme et violence : un lien?

DISCUSSION

Pensez-vous qu'il y ait une connexion entre violence et âgisme? Dans l'affirmative, pourquoi?

La Commission ontarienne des droits de la personne note que la violence à l'endroit des personnes âgées est attribuable en grande partie aux attitudes négatives à l'égard des aînés et de leur vulnérabilité économique ou sociale. La violence peut être liée à des stéréotypes du vieillissement. Ainsi, un symbole d'autorité pourrait ne pas croire une personne âgée lorsqu'elle dit avoir été exploitée ou maltraitée, à cause de ses idées fausses au sujet des capacités des personnes âgées. Ces perceptions et idées fausses contribuent à la maltraitance de ce groupe de personnes. Il est important que les gens de tout âge soient mieux informés au sujet du vieillissement et des droits des aînés.

Questionnaire : S'agit-il d'âgisme, oui ou non?

	OUI	NON		OUI	NON
Vous n'avez pas besoin de formation, à votre âge, elle ne vous servirait à rien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Les personnes âgées sont tellement distraites.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous paraissez trop mûr pour ce poste.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Les personnes âgées bénéficient de tellement d'avantages et de réductions.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous paraissez mieux que la plupart des gens de votre âge.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Les personnes âgées ne comprennent pas à quel point le monde est en train de changer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les personnes âgées sont trop crédules et naïves.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	En vieillissant, vous devenez de plus en plus ancré dans vos habitudes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Toutes sont des remarques empreintes d'âgisme et des généralités qui dénotent une attitude d'âgisme.

DISCUSSION

Quelles idées fausses aviez-vous au sujet du vieillissement? Comment ont-elles changé à mesure que vous avanciez en âge?

Voici **quelques mythes courants** au sujet du vieillissement :

- La perte des facultés mentales est inévitable.
- Il est à peu près impossible de faire de l'exercice si vous n'en avez pas fait plus jeune.
- Les relations sexuelles cessent avec l'âge.
- Vieillir est déprimant et vous serez inévitablement déprimé.

Dénoncer l'âgisme

DISCUSSION

Comment penseriez-vous pouvoir dénoncer l'âgisme?

La discrimination liée à l'âge n'est pas prise aussi au sérieux que d'autres formes de discrimination. Pourtant, elle peut avoir les mêmes répercussions économiques, sociales et psychologiques. Afin de lutter contre l'âgisme, il est important de sensibiliser le public à son existence et à sa fréquence et de commencer à réfuter les mythes au sujet du vieillissement.

- **Allez au-delà des stéréotypes**~ Soulignez les contributions individuelles et de toute une vie faite par une personne âgée à notre société.
- **Renseignez-vous davantage sur le vieillissement**~ Prenez une part active à l'apprentissage sur le vieillissement et encouragez des personnes de tous âges à en faire autant.
- **Écoutez**~ Veillez à écouter ceux qui vous entourent et qui ont fait l'objet de discrimination selon l'âge afin de comprendre les répercussions qu'elle a eues sur leur vie.
- **Favorisez les discussions intergénérationnelles**~ En encourageant les jeunes générations à participer à des discussions sur la discrimination liée à l'âge, vous pouvez aider à réduire les attitudes négatives à l'égard des jeunes comme des vieux.
- **Dénoncez**~ Dénoncez le langage, les images, les blagues et les commentaires empreints d'âgisme. Faites participer les autres à la conversation sur les bonnes attitudes à l'égard du vieillissement.
- **Demandez des changements et répondez à l'âgisme dans les médias**~ Écrivez à votre député pour exprimer vos préoccupations. Envoyez des lettres ou des courriels au rédacteur en chef ou au producteur d'émissions dans lesquelles vous avez constaté un contenu teinté d'âgisme.

À qui dois-je m'adresser pour avoir de l'aide?

Advocacy Centre for the Elderly (ACE)

1-855-598-2656

www.advocacycentreelderly.org

Tribunal des droits de la personne de l'Ontario

1-866-598-0322

www.sjto.gov.on.ca/tdpo

Maltraitance des personnes âgées Ontario

416-916-6728

www.eapon.ca

Éducation juridique communautaire Ontario

416-408-4420 www.cleo.on.ca/fr

Participez!

Songez à vous joindre à ces organisations :

Canadian Association of Retired Persons

1-800-363-9736

www.carp.ca

Association des centres pour aînés de l'Ontario

1-866-835- 7693

www.oacao.org